



GIMNASIO

sala wellnes + sala fitness



BONOS

Bono 25 entradas - 50 €

Bono 12 entradas - 24 €

Entrada unitaria: 3 €. No socio: 4 €

30 € /mes

HORARIOS DE RESERVA: 9:00, 10:30, 12:00, 13:30, 15:00, 16:30, 18:00 Y 19:30 h.

GIMNASIO PARA PENSIONISTAS

horario matinal

GIMNASIO: 15 € /mes

MULTIFUNCIONAL PENSIONISTA: 20 € /mes

2 PAX. FAM. 30 €/MES

BONO MULTIFUNCIONAL

gimnasio + actividad dirigida + nado libre

2 PERSONAS: 60 €/MES

3 PERSONAS: 70 €/MES

4 PAX. O MÁS: 80 €/MES

(personas de la misma unidad familiar)

40 € /mes

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

Yoga, Pilates, Bodypump, Spinning, Zumba, GAP, Embarazadas, Posparto



RESERVAS A TRAVÉS DE CRONOSWEB:

BONOS

Bono 20 entradas: 50 €

Bono 10 entradas: 25 €

PRECIOS PARA ABONADOS A LAS INSTALACIONES

HORARIO DEL GIMNASIO: de lunes a viernes de 9:00 a 21:30 h

Reserva plaza para gimnasio o actividad dirigida: <https://sededeportes.lapalmadelcondado.org>

NO OLVIDES TU CANDADO, TOALLA GRANDE, ROPA DEPORTIVA Y AGUA

Cursos de Natación infantil o adultos

2 días: 20 €/mes

3 días: 25 €/mes

Mayores sólo pensionistas y/o jubilados

3 días: 20 €/mes

2 días: 15 €/mes

Natación para bebés 2 días: 25 €/mes

Aquagym

Lunes a viernes 19:00 h.

Solo con bonos o multifuncional

BONOS

20 ENTRADAS: 50 €

Nado libre

HORARIO DE RESERVA:

9:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00,
16:00, 17:00, 18:00, 19:30 y 20:30 h.

BONOS

25 ENTRADAS: 50 € / 12 ENTRADAS: 24 €
ENTRADA UNITARIA: 3,5 € / NO SOCIO: 5 €

Alquiler de pistas

PISTA DE PÁDEL (solo para socios)

1 PISTA: 5 € / BONOS: 2 PISTAS: 6 € / 6 PISTAS: 15 €

CAMPO DE FUTBOL 7

1 PISTA: 30 € / 5 PISTAS: 120 €

Cuotas socios polideportivo

Socio Individual: 7,5 €/trimestre (menor de 14 años o pensionista: 50% descuento)

Socio Familiar 2 miembros: 10 €/trimestre

Socio Familiar 3 miembros o más: 11,25 €/trimestre

PENSIONISTA CON PENSIÓN INFERIOR AL SMI O DISCAPACITADO: SOCIO GRATUITO

(los socios familiares tendrán que ser convivientes y acreditarlo si fuera necesario)

Escuelas Municipales

*Escuela municipal Gimnasia Rítmica: entre 4 y 17 años.

Martes y jueves de 15:45h a 20:00h, según turno.

Cuotas no federadas: 15€/mes - 40€/trimestre - completo: 100€.

Cuotas federadas: 20€/mes - 55€/trimestre - completo: 150€

*Escuela Municipal del Voleibol: A partir de 10 años.

Gratuita para socios/as de las instalaciones.

*Escuela Municipal de Fútbol Femenino: A partir de 7 años.

Gratuita para socios/as de las instalaciones.

*Gimnasia para mayores: Gimnasia de mantenimiento

Pabellón Cubierto. GRATIS para socios/as pensionistas

Clubes Deportivos

- Club Kuroi La Palma, Taekwondo.
649139767 RICAR

- Club Deportivo Siempre Alegres.
657781054 GARFIA

- La Palma Fútbol Sala. 676144078 CHEMI

- Club Baloncesto La Palma '95.
646104125 JUSTO

- Club de Ajedrez. cdalapalma@gmail.com

- Club Kickboxing Muay Thai La Palma.
622287125 JESUS.